

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
69 детский сад Радуга
(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина
(подпись)



- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 111, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.02.2025г. по 07.02.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли										
	Пн, 03 февраля 25																		
	Завтрак																		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	8,38	8,73	7,45	1,42	38,92	255,32	220,05	1,687,79	1,456,55	49,63	2,10	1,58	0,04	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	48,15	42,40	301,01	235,38	180,63	1,31	0,75	0,56	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	42,40	42,40	18,64	18,64	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак																		
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
	Обед																		
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	104,47	104,47	639,99	539,53	34,81	14,10	11,28	13,81	10,36
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	151,08	125,69	106,35	104,47	78,36	125,43	1,29	1,29	1,29	1,29
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,69	106,35	104,47	78,36	125,43	1,29	1,29	1,29	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	106,35	104,47	78,36	125,43	1,29	1,29	1,29	1,29
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	251,25	251,25	1,78	1,78	1,78	1,78	1,78
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,33	6,41	10,79	10,00	35,42	33,90	268,12	268,12	268,12	73,10	56,23	56,23	1,78	1,78	1,78	1,78
	Полдник																		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	195,02	195,02	14,15	14,15	14,15	14,15	14,15
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,35	3,35	7,36	7,36	28,84	28,84	436,27	387,99	387,99	57,68	57,68	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00
	Ужин																		
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44	67,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	183,46	183,46	183,46	80,23	60,17	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	19,38	14,53	80,23	80,23	80,23	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46	47,46
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811	1,811
	Вт, 04 февраля 25																		
	Завтрак																		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	278,48	33,10	33,10	33,10	1,31	0,98	0,98	0,98
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	178,20	80,61	67,17	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	42,40	42,40	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
	Второй завтрак																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
	Обед																		
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	43,34	83,11	58,36	26,77	6,46	5,17	5,17	5,17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,16	1,55	4	3,03	8,40	6,21	83,11	83,11	83,11	83,11	83,11	26,77	20,07	20,07	20,07	20,07

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,18	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
	Ср. 05 февраля 25			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
	Завтрак			1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
3/04	Бульброд с сыром	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
	Обед			0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,49	0,46
697/04	Молоко кипяченое	130	100	18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,39	0,39
	Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	15,1	1,51	161,50	161,50	0,10	0,07
340/04	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
	Чт, 06 февраля 25			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
	Завтрак			3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
1/04	Бульброд с маслом	30/5	20/5	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
	Обед			2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	5,36	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	185,51	3,53	3,53
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-652к 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,50	3,90	3,7	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	1,41,43	1,41,43								
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,50	3,90	3,7	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,7	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Полдник			150	130								
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,7	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,70	211,20	301,80	235,50	1307,3	1016,2	9284,35	7197,35	252,40	226,00
			54,14	42,24	60,36	47,10	261,45	203,23	1 856,87	1 439,47	50,48	45,20
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству